

KERVA' PRESSE

journal du "club presse" du collège kervallon à parution plus ou moins mensuelle...

avril 2012 | numéro 3

A moins de 100 jours des Jeux Olympiques... parlons "sports" !

Les Jeux Olympiques de Londres, c'est bientôt ! Du 27 juillet au 12 août, les plus grands sportifs de la planète investiront la capitale britannique pour le plus grand bonheur de milliers de spectateurs et surtout de millions de téléspectateurs !

L'occasion de parler un peu de sports dans Kerva'presse.

Si les sports les plus pratiqués dans le monde (en nombre de licenciés) sont les suivants :

- 1 - le volleyball
- 2 - le cricket
- 3 - le basketball
- 4 - le tennis de table
- 5 - le football
- 6 - le badminton
- 7 - le tennis
- 8 - le baseball
- 9 - la course de "dragon-boat"
- 10 - le handball

... seulement 8 d'entre eux seront représentés aux J.O.

En effet, pas de baseball pour l'édition 2012 (alors que ce sport était présent depuis les Jeux Olympiques de 1992) et pas de

course de "dragonboat" non plus (course de bateaux à 20 rameurs, très populaire en chine...)

Pour information, les **26 sports olympiques** sont : l'athlétisme, l'aviron, le badminton, le basket, la boxe, le canoë-kayak, le cyclisme, les sports équestres, l'escrime, le football, la gym-nastique, l'haltérophilie, le handball, le hockey sur gazon, le judo, la lutte, les sports aquatiques, le pentathlon moderne, le taekwondo, le tennis, le tennis de table, le tir, le tir à l'arc, le triathlon, la voile et le volley-ball...

Mais qui dit "sports" ne dit pas forcément "activités sportives"

En 2010, près de 2 personnes sur 3 âgées de 15 ans et plus ont déclaré avoir pratiqué, au cours de l'année, une ou plusieurs activités physiques et sportives (APS) au moins 1 fois par semaine (résultats d'une enquête sur les pratiques physiques et sportives en France réalisée par le ministère des Sports).

Au palmarès des activités sportives les plus pratiquées en France, on retrouve :

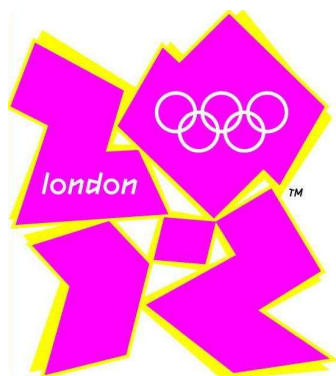
- 1 - Marche de loisir
- 2 - Natation de loisir
- 3 - Marche utilitaire
- 4 - Vélo de loisir
- 5 - Baignade
- 6 - Ski alpin
- 7 - Pétanque
- 8 - Football
- 9 - Randonnée pédestre
- 10 - Footing

Un édit sous forme de "cocorico" pour ce quatrième numéro de Kerva'Presse...

édito

En effet, notre journal vient de gagner le prix "coup de coeur de l'Académie de Toulouse" du Concours Varenne, le concours national de journaux scolaires et lycéens ! Une grande fierté pour nos journalistes toujours aussi assidus et motivés ! Nous sommes désormais sélectionnés pour représenter l'Académie de Toulouse à l'édition nationale. Alors c'est vrai que l'on est en concurrence avec 73 autres journaux réalisés par des collégiens pour décrocher ce prix, donc ça n'est pas encore gagné, loin de là... Mais bon, comme "l'essentiel est de participer", c'est déjà une belle victoire que d'avoir réalisé ces 4 numéros. Un cinquième est prévu avant la fin de l'année scolaire et si des élèves sont toujours motivés, on pourrait imaginer d'autres numéros dès la rentrée de septembre !

NC



EC

Kerva'presse n°3 (avril 2012)

Directeur de la publication :

Mme Verwilghen

Responsable de la rédaction :

M. Cimolino

Rédacteurs :

Adèle, Coline, Elsa, Fabian,

Ophélie & Typhaine

Adresse : Collège Kervallon -

12330 Marcillac.

Imprimé par nos soins

Une activité méconnue... la marche nordique

Kerva'presse : Qu'est ce que la marche nordique ?

Hélène : C'est une marche qui se pratique avec des bâtons. Elle est originaire des pays scandinaves. Elle est pratiquée l'été, à la place du skating, depuis les années 70.

Est-ce une marche comme les autres (randonnée familiale, promenade ...) ?

C'est quand même une marche plus rapide que les marches normales. Elle sollicite tous les muscles du corps. La partie haute du corps (bras, pectoraux) est sollicitée par l'usage des bâtons et la partie basse (cuisse, mollets) comme la marche normale. Elle permet une meilleure oxygénation (60% de plus que la marche normale) et une fortification des os.

Quel est le public de cette activité ?

Des adultes de tous âges. Dans mon club il n'y a ni enfants, ni

adolescents, mais pourquoi pas ?

En général, le groupe est constitué d'une quinzaine de personnes mais selon la météo la motivation diminue...

Avez vous besoin de matériels spécifiques ?

On a besoin d'une paire de bâtons en carbone (pour une meilleure transmission des chocs) et d'une bonne paire de chaussures à crampons double sens.

Comment avez-vous découvert ce sport ?

Aux portes-ouvertes de la MJC de Rodez.

Depuis combien d'années le pratiquez-vous ?

Depuis la rentrée scolaire.

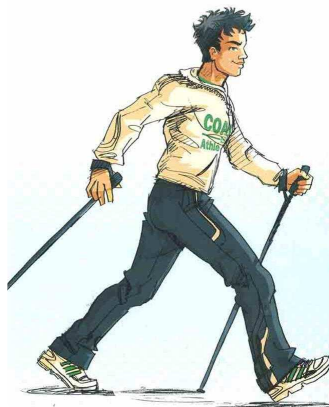
Pouvez-vous pratiquer celle-ci seule ou devez-vous la pratiquer en groupe avec un accompagnateur ?

Si nous avons notre propre matériel, cette activité peut être pratiquée seule mais elle est à la MJC initiée par une personne diplômée d'état.

Comment se déroulent les séances ?

Elles débutent toujours par des activités d'échauffement d'environ cinq minutes (beaucoup plus s'il fait froid) puis des exercices techniques (sur la propulsion avec les bâtons). Enfin, de la marche de plus en plus rapide sur des terrains variés pour accélérer le coeur. La séance se termine au bout d'une heure et demie par des exercices d'étirements.

EC



Régis, le cuisinier du collège, nouveau champion de France du 100 km !

Samedi 14 avril se sont déroulés les 100 Km de Belvès, en Dordogne. Cette course servait par ailleurs de championnat de France 2012.

Régis Lacombe a bouclé son parcours en courant en 7 h 21 ' 30. Soit à 13,59 Km/h de moyenne. Cette victoire devrait lui permettre de retrouver l'Equipe de France et de participer aux Championnats du Monde qui auront lieu en Corée du Sud...

Comment s'est déroulé cette course ?

Le journaliste de La Dépêche du Midi qui a relaté cet événement dans l'édition du 16 avril nous dit ceci : "Parti dans les cinq premiers sur un

rythme assez soutenu, Régis s'est retrouvé au 50 km en troisième position. Au 60e Kilomètre, il est revenu sur la tête de la course pour lâcher progressivement ses adversaires. Au 75 km, seul en tête avec cinq minutes d'avance, la course n'était faite d'autant qu'au 65e, une crampe l'avait ralenti. Mais porté par cette envie de vaincre et d'aller au bout de lui-même, l'Aveyronnais n'allait jamais être rejoint pour l'emporter avec plus de 10 minutes d'avance sur son dauphin."



On ne peut que féliciter Régis pour cet exploit et espérer qu'il nous ramène de son séjour en Corée du Sud une nouvelle médaille... et quelques recettes exotiques pour la cantine du collège !

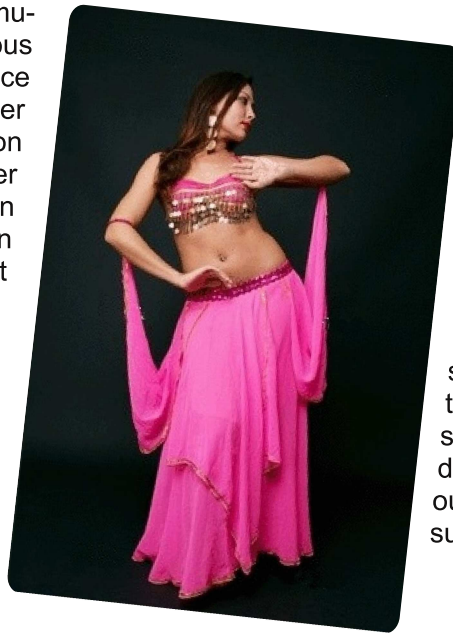
NC et La Dépêche...

Tout connaître de la danse...

Mon premier, on l'a tous fait... Mon deuxième, on sait tous le faire... Mon tout, soit on le fait pour rigoler, pour s'amuser, soit on est entraîné et on se débrouille très bien ! Qui suis-je ? la danse !!

Danser... Tout le monde a déjà dansé sur une musique, pour d'autres raisons mais on l'a tous complètement ridicule ou pro dans ce domaine, ce n'est pas important. Car danser, c'est se bouger ! Danser en dit long : on danse pour exprimer ce que l'on ressent, pour les raisons que l'on veut. Danser est un besoin qui se propage en nous. Quand on a une envie qui se propage en nous. Quand on aime mieux, ça nous libère de tout, de tout ce que l'on ne peut pas garder en soi. Danser c'est bien, c'est beau. Ça peut être très vite.

Il y a plusieurs sortes de danse : la danse classique, le flamenco, la valse, la salsa, la danse orientale, le jazz, le hip-hop,... Chaque pays, chaque civilisation a une danse propre qui s'est sûrement développée. La danse peut aussi se pratiquer dans un club, elle est considérée comme une passion. La danse est une belle langue universelle, avec la musique.



si, pour fait. Qu'on soit n'est pas très est un verbe qui ressent, sur une est un besoin ou danse, on se sent ne peut plus garder être lent, modéré ou

si, traditionnelle, le moderne sation a une danse danse vient de par ou une école si on la surtout l'une des plus

La danse orientale

Habitant à Marseille, j'ai pu pratiquer de la danse orientale qui s'appelle aussi "la danse du ventre". Déjà, quand on fait de la danse orientale, on a besoin d'un "costume" assez spécial : une jupe orientale accompagnée d'un voile. Ce sont des jupes unies qui existent de toutes les couleurs mais il y a dessus le plus important : des pièces d'or (en plastique !) pour que ça fasse du bruit quand on danse. Le principe de la danse orientale est de bouger le bassin et faire des grands et amples gestes avec les bras. C'est sensible. Mais c'est plus souvent dansé par des femmes.

Je trouve que la danse orientale c'est génial, c'est élégant, beau à regarder mais par contre, il vaut mieux prendre des cours... Et justement, il y a des cours qui sont donnés à la MJC de Rodez. Alors si ça vous tente, allez-y ! Je pense que vous ne serez pas déçus !

CG

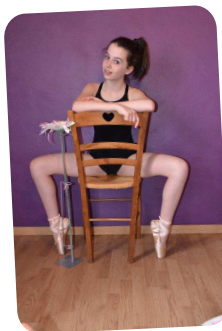
... et d'une danseuse : Séréna

Depuis combien de temps fais-tu de la danse ?
Séréna : Je fais de la danse depuis l'âge de 6 ans, depuis que l'association "Cyp'Dance" existe à St Cyprien.

Quels genres de danses pratiques-tu ?
J'ai commencé par faire du "modern jazz". Ensuite la 2e année, je me suis intéressée à la danse classique ainsi qu'au "street". Et cette année j'ai commencé les "pointes".

C'est quoi exactement le "street" et les "pointes" ?

Le "street" c'est comme le hip-hop sauf qu'il n'y a pas de figures. Street signifie "rue" en anglais donc c'est une danse de rue. C'est un mélange de "modern jazz" et de hip-hop.



3

Les "pointes" c'est de la danse classique qui se danse avec des pointes (chaussons de danse avec les bouts plats et en bois).

Quels sentiments ressens-tu lorsque tu dances ?

La danse ou le fait de danser me fait ressentir de la joie mais aussi j'y mets de tout mon cœur pour donner le meilleur de moi-même. On peut donner au public plusieurs sentiments à travers les gestes, le regard et la musique. On peut exprimer du bonheur comme de la tristesse. On peut faire plusieurs messages à travers notre corps.

... suite de l'interview en page 4

... QUOI D'AUTRE ?

(suite de l'interview de Sérena...)

Fais-tu des compétitions et des spectacles ?

Ce ne sont pas des compétitions mais des concours. Chaque année je participe au concours régional puis, si je suis qualifiée au régional, je peux participer au concours national. D'ailleurs j'ai participé au concours national de Biarritz, Vannes et cette année, je suis sélectionnée pour aller à Nice. Sinon à chaque fin d'année de danse, tous les élèves du club font un gala de danse.

Participes-tu uniquement à des concours individuels ?

J'ai toujours fait des concours individuels mais depuis cette année, j'ai participé au concours en groupe avec 10 filles du collège et deux autres filles qui ne sont pas dans ce collège. Nous avons eu un 1er prix donc nous sommes qualifiées au concours national à Nice.

Est-ce que le concours est divisé en plusieurs catégories ?

Oui, il y a plusieurs catégories en fonction de l'âge : préparatoire, catégorie 1, 2, 3...

Y a-t-il des garçons qui dansent dans ton club ?

Oui, il me semble qu'il y a un petit garçon qui danse avec les tous petits. Ma prof de danse, Nadège Cayron, a une autre école de danse à Rodez et dans celle-là il y a plusieurs garçons. Mais la majorité sont des filles.



Conseilles-tu aux autres de faire de la danse ?

Oh oui ! Car la danse permet de se sentir libre.

Interview recueillie par CG

Tout savoir sur... le 1er avril !

Grande nouvelle, le Ministère de l'Éducation Nationale a décidé que les cours au collège seraient suspendus pour une semaine... Poisson d'Avril !

En retard certes, mais il n'y a pas d'heure pour les bonnes blagues. D'ailleurs, ne vous êtes vous jamais demandé pourquoi le 1er avril était un jour de farce et pourquoi le poisson était son emblème ? ...

Heureusement que Kerva' Presse a enquêté pour vous !

Retournons un peu en arrière. Jusqu'en 1564, sous le règne de Charles XI, la nouvelle année commençait le 25 mars ou ... le 1er avril. Puis, on ne sait pour quelles raisons, celui-ci décida

de changer le jour de l'an pour le mettre, comme vous le savez, le 1er janvier.

Mais pourquoi est-ce qu'on offre un poisson ?

Quand le 1er avril était toujours le jour de l'an, on avait l'habitude d'offrir des présents. Et sans doute, par tradition ou par contradiction (aller savoir... ?), on continue de donner des cadeaux. Après, personne ne sait vraiment pourquoi il s'agit d'un poisson. Certains disent que le poisson d'avril est un poisson parce qu'à ce moment là, la lune signe zo-

poisson. D'autres affirment, que c'était bel et bien pour faire une farce car la pêche (pendant une période) était interdite. Et pour finir, d'autres encore supposent que c'est à cause de la fin du carême, période où on ne mangeait pas de viande mais du poisson.

Dans tous les cas, le 1er avril est un jour amusant où l'on peut faire toutes les blagues du monde. Mais n'oubliez surtout pas que les blagues les plus drôles sont les plus courtes ... et aussi avec Chuk Norris !

OT



La recette qui tue... LA FONDUE AU CHOCOLAT !

La fondue au chocolat est un dessert délicieux et super simple à faire... mais que l'on oublie trop souvent !

- Faites fondre le chocolat au bain-marie. Cette technique permet d'avoir un chocolat fondu suffisamment liquide et homogène. Il vous faut mettre à chauffer de l'eau dans une casserole et le chocolat dans un récipient creux. Lorsque l'eau est chaude, placez le récipient contenant le chocolat sur la casserole afin que le chocolat fonde.

Ingrédients

- du chocolat noir
- des bananes
- des pommes
- des poires
- des chamallows

Matériel

- 1 casserole
- 1 récipient creux
- 1 saladier
- des piques à brochettes

Cuisson

- le temps que le chocolat fonde...

- Pendant ce temps, coupez en rondelles ou en cubes les pommes, les bananes et les poires. Versez les chamallow dans un saladier afin de pouvoir se servir.
- Quand tout est prêt, installez vous autour d'une table avec des piques, faites des brochettes et trempez le tout dans le chocolat.
- Mmmmmhhhhh c'est bon... Mais n'oubliez pas, celui qui fait tomber un morceau de fruit dans le chocolat a un gage !!

FC

Le saviez-vous ?

Les Anonymous, qu'est ce que c'est ?

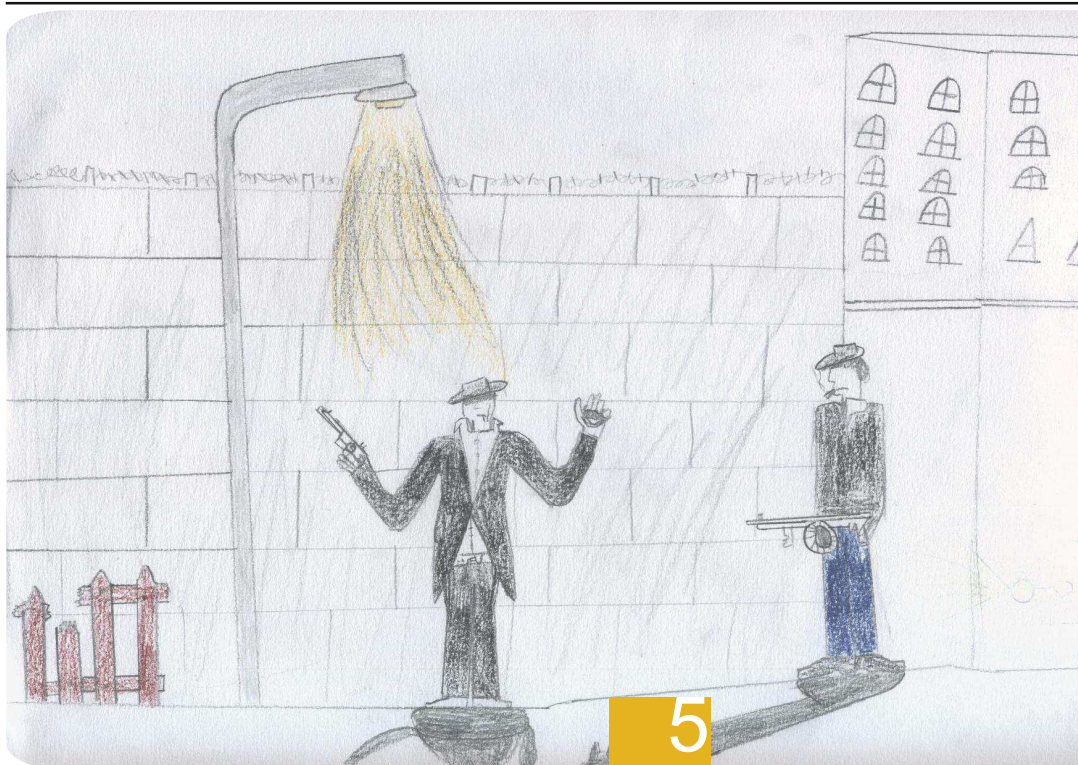


C'est un mouvement mondial de hackers anonymes, aussi bien débutants qu'expérimentés. Ils se présentent avant tout comme des défenseurs du droit à la liberté d'expression sur Internet. Ils agissent ensembles pour attaquer les sites de sociétés ciblées comme ennemies des valeurs défendues par le mouvement. Ils sont très discrets et ont leur propres moyens de communication (forums, réseaux sociaux,...)



Lors de leurs manifestations, ils portent des masques qui reprennent le visage de Guy Fawkes. Cet anglais, né en 1570, a tenté de provoquer un attentat au palais de Westminster (le Parlement anglais) afin de protester contre la politique du roi en matière de religion qu'il jugeait intolérante.

FC



dessin : Paul M.

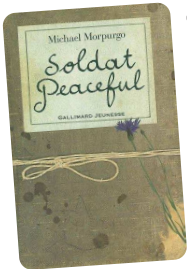
Avis aux amateurs

Si vous avez des dessins originaux et que vous voulez les faire partager, n'hésitez pas à nous les montrer... A chaque numéro, le comité de rédaction choisira un ou plusieurs dessins et les publiera !

LA CRITIQUE DE NOS CRITIQUES



"Soldat Peaceful"



C'est l'histoire de Tommo, un jeune garçon de 17 ans vivant dans une famille paisible avec son frère Charlie. Mais ils sont tous les deux pris dans le chaos de la Première Guerre Mondiale. Tommo plonge alors dans l'inconnu, un inconnu sombre et effrayant. A partir de ce jour, plus rien ne sera jamais pareil...

L'histoire d'un innocent qui lutte constamment pour survivre à travers les méandres et les tourments de la guerre. Un livre très émouvant qui donne l'impression d'être dans les tranchées avec notre jeune héros.

AB



"Somebody I used to know" de Gotye

Gotye est un chanteur tout nouveau, tout frais ! Il est australien et la star actuelle de la musique pop électronique. Sa musique a un style un peu étrange, d'abord lent et mou et puis d'un coup entraînante, un rythme doux et gentil à la fois ... j'adore ! Son titre le plus connu est "Somebody that I used to know", un titre qui passe de plus en plus sur les ondes mais qui sonne peut-être encore un peu trop "étranger" à l'oreille des français.

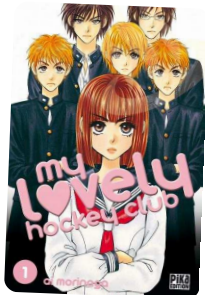


J'adore Gotye, car on a l'impression qu'il est resté très simple. Sa musique m'envoute et m'égaye dès le matin... A vous d'écouter pour apprécier !

FC



"My lovely hockey club"



C'est l'histoire d'Hana Suzuki qui n'a que deux passions dans la vie : manger et dormir ! Mais tout bascule lorsque Hana, qui rejoint son club de hockey sur gazon ou sinon elle devra payer ! Elle se retrouve alors dans un club de hockey avec Izumi, Itoigawa, Natsuki et les jumeaux Ayuhara, cinq garçons complètement idiots ! Mais cet endroit ressemble plus à un club de voyage qu'à un club de hockey...

sommeille dans la rue comme tous les matins, évite de justesse une voiture. Celle-ci appartient au beau Izumi Oda, un fils de bonne famille, qui lui impose un marché : comme elle a légèrement abîmé sa belle voiture, il lui propose de

J'adore ce manga ! J'en ai même plusieurs exemplaires ! C'est un superbe manga qui est à la fois très drôle et un peu romantique. Vraiment, je lui donne 9/10 !

6

TB



"All time low"



Originaire du Maryland (Etats-Unis), "All Time Low" est un groupe de musique pop-rock composé de Alexander Gaskarth (Alex) qui est le chanteur/guitariste, du deuxième guitariste Jack Barakat (Jack), de Zachary Merrick (Zack) comme bassiste ainsi que de Robert Dawson à la batterie. Le groupe s'est formé au lycée.

"All Time Low" s'appellait à l'origine "NeverReck" mais suite aux paroles d'une chanson de New Found Glory, ils ont opté pour leur nom actuel qui signifie "Tout le temps bas" ce qui ne veut pas dire grand chose je vous l'accorde...

Ce groupe est très connu aux Etats-Unis, il attire de plus en plus de foule.

Dans les bacs...

Leurs titres phares sont "Time Bomb", "Forget About It", "I Feel Like Dancin' ", "Weightless" et "Do You Want Me (Dead ?)", sans oublier "Therapy" et "Dear Maria, Count Me In".

Histoire de sourire un peu, notez que dans chacun de leurs concerts, les artistes collectionnent sur une barre tous les soutiens-gorges que leur envoient les filles hystériques...

J'aime beaucoup ce groupe parce qu'il me donne la pêche ! Je ne m'en lasse toujours pas et j'irai jusqu'à Paris pour avoir la chance de les voir ! Bon en tout cas, je vous conseille vraiment d'aller découvrir All Time Low sur le net, vous ne serez pas déçus !

CG