

KERVA' PRESSE

journal du "club presse" du collège kervallon à parution plus ou moins mensuelle...

mars 2012 | numéro 2

Dossier SPÉCIAL : la cantine comme vous ne l'avez jamais vue...

Je sais bien que vous vous en doutez, mais avant de pouvoir déguster votre repas à la cantine, il y a beaucoup de préparation. Vous vous dites peut-être "peu importe ce que je mange, du moment que je mange !" mais sachez qu'en cuisine, on commence tôt pour préparer vos repas.

Voilà la journée type d'un cuisinier du collège :

6h - 11h30

préparation des petits-déjeuners des internes et du repas de midi du collège et de l'école de Marcillac

11h30 - 13h15

service de midi

13h15 - 15h30

nettoyage de la cuisine et des dépendances, gestion des stocks

17h - 19h

service du goûter pour les internes, préparation du repas du soir et nettoyage de la cuisine

19h - 20h

service du soir et nettoyage



nier le dit lui-même : "Nous entretenons quotidiennement les cuisines et ça nous prend beaucoup de temps. Nous sommes contraints de respecter les normes HACCP".

"HACCP signifie, "Hazard Analysis Critical Control Point" en anglais et en français, ça donne, "Analyse des dangers - points critiques pour leur maîtrise". Et en moins développé, ça donnerait "Analyse des dangers et voir ce que l'on peut faire pour les éviter..."

En cuisine, ils sont cinq. Deux cuisiniers, deux aides-cuisiniers et une personne qui s'occupe de contrôler et réceptionner les marchandises. C'est finalement très peu pour satisfaire autant d'élèves !

Maintenant, on peut pousser l'investigation un peu plus loin... Saviez vous combien coûte un repas au collège ? Non ? Eh bien je vais vous dévoiler quelques petits secrets du collège... Vos parents payent 2,60 € pour un repas. Mais toute cette somme ne sert pas que pour

la nourriture : 60 centimes vont au Conseil Général et servent à payer les agents ; 40 centimes vont au collège afin de payer l'électricité, le chauffage, l'eau Il reste alors 1.60€ pour acheter de la nourriture.

Ca n'est pas beaucoup, mais ça suffit ! Car le collège arrive à utiliser de bons produits. (...)

édito

Tout arrive ! Un troisième numéro de Kerva'presse "tout beau, tout frais" qui aura "sauté" le mois de février (pour cause de vacances !) et qui sort en cette mi-mars au retour de

deux gros voyages scolaires...

On vous parle donc en exclusivité de ces voyages en page 3... mais aussi de la cantine qui n'a désormais plus de secrets pour notre "envoyé spécial en cuisine" Fabian. Vous saurez tout sur ce lieu

méconnu mais tellement important du collège ! Toujours les critiques de nos critiques qui lisent, jouent aux jeux vidéos, visionnent des films, vont au théâtre et dégustent des plats dans de sympathiques restaurants uniquement par pure

conscience professionnelle... Quelle dévotion, il faudra penser à les remercier ! Toujours aussi fier d'eux, je vous laisse découvrir leurs choix éditoriaux, leur écriture et les sujets qu'ils ont choisis et qu'ils veulent partager avec vous... NC

La cantine comme vous ne l'avez jamais vue... la suite !

(...) Tout d'abord, le collège utilise des produits provenant en majorité du département, comme le pain qui vient de Lunel, les pommes et les poires qui viennent de Pruines et enfin la viande produite dans notre département. Mais ce n'est pas tout ! Le collège commence à utiliser les produits issus de l'agriculture biologique, comme les yaourts.

Le Conseil Général lui aussi fait un effort dans cette direction. Lors de la semaine intitulée

"l'Aveyron dans l'assiette", un de le gestionnaire, d'une enseignante, du chef cuisinier et de la Principale. Ils se réunissent au moins une fois par mois pour choisir les menus. Ils sont tout d'abord proposés par le chef cuisinier et étudiés par le reste des membres. Ils sont ensuite mis en oeuvre dans les semaines suivantes.

Parlons aussi des menus. Ils sont choisis par la "Commission menu" qui est formée du C.P.E, de l'infirmière,



FC

FC

Le choix des produits



Le Conseil Général vient de reprendre le marché des fournitures des collèges. Dans ce cadre là, Kervallon a été centre de dégustation pour la viande et la volaille. Cette opération a lieu tous les deux ans. Cette année, cette opération a eu lieu fin janvier et j'ai eu la chance d'y participer ! Les produits sont évalués selon différents critères. En premier lieu l'emballage du produit puis c'est au tour de l'aspect de base d'être noté et enfin le goût. Ce sont les cuisiniers, le gestionnaire et un membre du collège qui évaluent les produits. Les plats sont servis, ils les gouttent et les notent. Les "résultats", sont ensuite envoyés au Conseil Général afin qu'ils en fassent la synthèse et décident d'un choix en comparant les prix.

FC

Et vous, que pensez-vous de la cantine ?

Trouves-tu les menus de la cantine bons ? et variés ?

Emmanuel : Oui, c'est bon.

Jérémy : Oui.

Valentin : Variés oui, mais tout est relatif. Certains sont bons, d'autres moins...

Est-ce que pour toi il y a des choses à changer ? Si oui, lesquelles ?

Emmanuel : Oui, les légumes doivent être plus élaborés Et le riz plus cuit, pas "al dente" (croquant)

Jérémy : Oui, j'aimerais plus de pain, de pommes, de saucisses et de fromage.

Valentin : Oui, de nombreuses choses : plus de poêlées de légumes, plus de saucisses et de steak.

Interviews réalisées par FC

Une cuisine XXL !

Les pâtes, le riz sont préparés dans une grosse marmite rectangulaire : 80 cm sur 32 et 38 cm de hauteur !.. Les légumes sont quant à eux préparés dans deux grosses sauteuses rectangulaires. Tout ce qui ne peut pas être cuit dans cette marmite ou

dans ces sauteuses sont cuits dans des plats qui rentrent dans un grand four de 1,60 mètre de haut !

Quant à la cuisine, un endroit est réservé uniquement pour la préparation des entrées et un autre spécialement pour les desserts.

On trouve dans ces espaces plein de machines

étranges que l'on n'a pas chez soi, comme une grosse essoreuse à salade, une éplucheuse à pomme de terre ou encore une grosse machine qui ne sert qu'à ouvrir les boîtes de conserves...

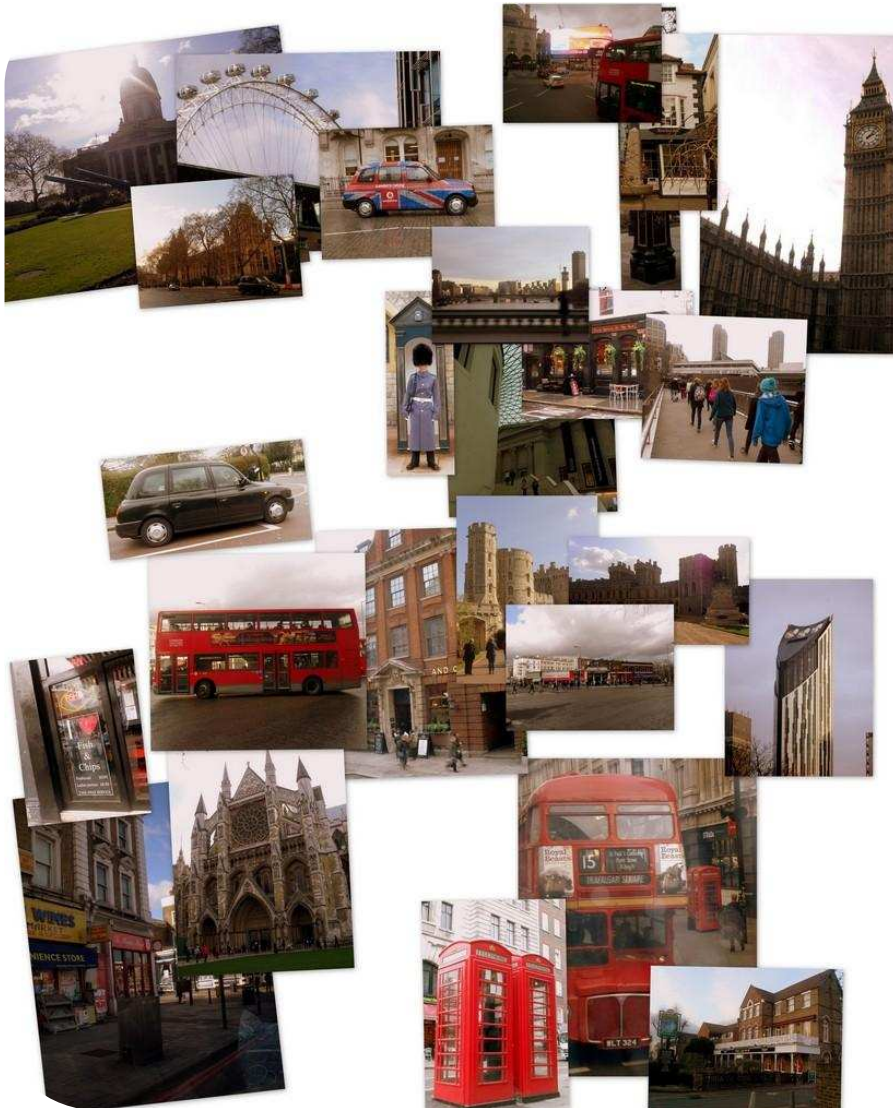


FC

Retour sur les troisièmes en Angleterre...

Un échantillon de ce que l'on a pu voir à Londres et à Windsor... Si les photos sont petites, c'est juste pour vous donner envie d'aller voir tout ça sur place... en plus grand !

NC



en bref...

Un architecte anglais prolifique à Londres...

Norman Foster est un architecte anglais né en 1935, mondialement connu et récompensé de très nombreuses fois pour ses réalisations.

Lors de notre voyage scolaire, nous avons vu beaucoup de ses œuvres, des bâtiments parmi les plus connus de Londres :



NC

...et les latinistes et les occitanistes en Provence

Avec tous les élèves occitanistes et latinistes de quatrième, nous avons fait un voyage en Provence, notamment à Aigues Mortes, d'où cette photo !

Au programme : Aigues Mortes, Nîmes, Arles, Avignon, Orange, le Pont du Gard et sans oublier toutes les boutiques de "la place du forum" d'Arles !

Au final, nous avons pu découvrir plein de choses étonnantes. Par exemple, la "Maison



carrée" de Nîmes est en fait rectangulaire... A Aigues-Mortes, on a coulé des protestants dans les fondations de l'église "Notre-Dame des Sablons"... Et c'est dans cette ville que l'on était condamné à courir nu dans la ville lorsqu'on était accusé d'adultère.

Vous trouvez ça ridicule ? Sachez que dans le reste du pays, le mari trompé avait le droit de peine de mort !

3

EC

... QUOI D'AUTRE ?

Tout savoir sur... le carnaval et Mardi Gras

Il n'y a pas si longtemps, des jeunes, des moins jeunes et des plus âgés se sont rassemblés dans les rues pour défiler. Je vous arrête tout de suite, ce n'était pas une manifestation... mais plutôt "carnaval" et notre fameux Mardi Gras qui cette année est tombé le 21 février.

D'ailleurs pourquoi ce mardi est-il "gras" ? Vous êtes-vous déjà posé la question ? Kerva' Presse s'est penché là dessus et en a sorti une réponse !

Pour bien vous expliquer, il faut reculer un petit peu dans le temps jusqu'à l'époque où la religion chrétienne battait son plein. Imaginez que pour Pâques, on vous mettait à la diète pendant 40 jours ! N'en profiteriez vous pas pour bien vous empierrer la veille ? Et bien, c'est ce que les Chrétiens fai-

saient. Voilà pourquoi ce mardi est appelé "Mardi Gras".



Mais je vois une autre question arriver... Pourquoi se déguise-t-on ce jour-là ? C'est sûr que le costume de Power Ranger n'a pas beaucoup de rapport avec le Mardi Gras des Chrétiens. Et bien sachez que "carnaval" vient du mot "carnelevare" qui signifie "ôter la viande". ça ne vous aide pas beaucoup ... Et bien, puisque qu'on leur ôte leur viande, les chrétiens décident de se défouler. Pour ça, ils enfilent des masques grotesques et ils font les quatre cents coups jusqu'à ce qu'arrive la période des 40 jours de diète.

Et aujourd'hui, nous sommes nombreux à avoir gardé cette "tradition" et mis de côté les jours de privation...

OT

Kerva'presse, de la réalisation à la diffusion



Les reporters et leurs articles

La première étape est assez simple. Nous fixons la date de parution du journal. Une fois cette date choisie, notre rédacteur en chef nous lance dans l'inconnu et nous demande des articles, des critiques, des blagues et des citations... Bon, j'exagère... à peine. Une fois que tout le monde sait (à peu près...) quel sujet il va aborder, la rédaction commence. Nous vous interviewons, nous faisons des recherches, nous passons des jours et des jours (ou juste quelques minutes) à taper sur les touches de nos claviers.

Puis, une fois que nous avons les textes, les images, les dessins et tout ce que vous aimez retrouver dans votre journal, c'est l'étape que seul notre rédacteur en chef arrive à faire (et a la volonté de faire !), à savoir la mise en page.

Couleurs, rubriques et frou-frous

Avec Scribus, un logiciel pratique, simple et gratuit, le journal est assemblé de manière homogène, coloré, et de façon à être le plus clair possible. Oui, je sais, pour le côté coloré..., c'est plutôt du noir et blanc que vous avez dans les mains...

Il n'empêche que pour les petites rubriques faciles à repérer, les jolies images qui illustrent et la disposition des articles, on ne se plaint pas...

Une fois que toutes les pages sont prêtes et qu'elles ont été "validées" par tous les membres du club presse, elles sont imprimées, pliées, assemblées (manuellement !) et ensuite distribuées.

Bonne lecture... et n'oubliez pas de lire le prochain numéro !

OT

Le troisième numéro est enfin là, "dans les bacs" (enfin plutôt dans votre sac !) et surtout entre vos mains en train d'être lu ! Vous avez sans doute lu les deux autres numéros qui sont parus précédemment et peut être que cela vous intéresserait de savoir comment ces textes sont écrits, conçus et mis en page...

La recette qui tue... LE FONDANT MAGMATIQUE !

- Préchauffe ton four à 200°C.
- En attendant qu'il chauffe, beurre les ramequins puis place-les sur la plaque.
- Mets le chocolat et le beurre dans un bol puis fais-les fondre au micro-onde pendant 30s. Mélange le tout, puis avec beaucoup de patience, répète l'opération jusqu'à ce que le mélange ait complètement fondu.
- Avec un fouet, mélange la farine et le sucre. Ajoute ensuite les œufs et le chocolat fondu. Mélange tous les ingrédients jusqu'à ce que tu obtiennes une pâte bien lisse. Fais couler le mélange, comme de la lave, dans les ramequins.
- Fais-les cuire pendant 15min jusqu'à ce que les gâteaux soient légèrement croustillants sur le dessus et fondants à l'intérieur. Laisse-les refroidir pendant 1min.
- Décolle chaque gâteau des bords du ramequin avec un petit couteau.
- Retourne les gâteaux sur des assiettes à dessert en faisant bien attention. Saupoudre de sucre glace.
- Sers-les encore chaud et regarde la lave couler... (Assure-toi que tu as bien des serviettes à portée de main en cas d'éruption volcanique !)

Ingrédients

- 200g de chocolat noir
- 150g de beurre
- 150g de sucre en poudre
- 50g de farine
- 3 œufs

Matériel

- une plaque de cuisson
- 6 ramequins

Cuisson

- 15 min

Le saviez-vous ?

En France, le nom de famille le plus courant est "Martin". En Aveyron, le top 3 des noms de famille les plus répandus est : "Bousquet", "Blanc" et "Fabre". Depuis 1890, 15248 personnes portent le nom de Bousquet, qui fait partie du 235e rang des noms les plus portés en France.

Depuis 2009, les cinq prénoms masculins les plus donnés sont : Louis, Théo, Tom, Jules et Léo. Pour les prénoms féminins, ce sont Lucie, Orlane, Sara, Jeanne et Clara.

Le prénom Louis a fait un carton au début du 20e siècle puis a lentement décliné jusqu'au début des années 90 où il s'est refait une santé jusqu'à devenir un prénom tendance.



Quant au prénom Lucie, il a fait son "show" en 1998 avec 4263 filles prénommées ainsi et s'utilise aujourd'hui toujours autant...

CG

CG

Avis aux amateurs

Si vous avez des dessins originaux et que vous voulez les faire partager, n'hésitez pas à nous les montrer... A chaque numéro, le comité de rédaction choisira un ou plusieurs dessins et les publiera !

Kerva'presse n°2
(mars 2012)

Directeur de la publication : Mme Verwilghen
Responsable de la rédaction : M. Cimolino
Rédacteurs :
Adèle, Coline, Elsa, Fabian, Ophélie & Typhaine
Adresse : Collège Kervallon - 12330 Marcillac

Imprimé par nos soins

5



dessin : Jules V..

LA CRITIQUE DE NOS CRITIQUES



"Up all night" de One direction



Composé de Harry, Louis, Naïl, Liam, et Zayn c'est le nouveau Boysband préféré des filles en Angleterre et l'onde musicale se propage peu à peu en France.

Ils se sont fait connaître avec X-Factor 7e saison où ils ont terminé 3e sur le podium. En Angleterre, ils se classent directement numéro un des ventes avec leur album "Up All Night" sorti le 21 novembre 2011, avec

comme chanson "What Make You Beautiful", "Gotta Be You", "One Thing" et beaucoup d'autres. En tout, 15 chansons sont présentes sur cet album.

Après X-Factor ils signent un contrat de 2 millions de Livres avec Syco (une agence de musique réputée). Mais ce sont avant tout des jeunes de 18 à 20 ans qui chantent pour leur plaisir ! TB



"Judge" & "Comment (bien) gérer sa love story"

"Judge" de Yoshiki Tonogai

L'histoire de Hiro, un jeune garçon qui a indirectement provoqué la mort de son frère et qui est depuis rongé par les remords. Cela dure ainsi depuis deux ans jusqu'au jour où il se retrouve enfermé dans une étrange salle de tribunal, un masque de lapin sur la tête, en compagnie de sept autres personnes, qui incarnent toutes un des péchés capitaux : la paresse, la colère, la gourmandise, l'avarice, l'orgueil, la luxure et l'envie. Ils vont tous devoir se juger pour décider qui va devoir mourir...



“ *Un manga gore, qui nous maintient dans le suspense. Les dessins sont très bien faits et on rentre tout de suite dans l'histoire. On se croirait presque dans la peau de Hiro qui tente tant bien que mal de sauver tout le monde. Il y a les esprits tordus et calculateurs, ce qui ne veut pas dire de mal à personne et ceux qui veulent jouer les héros. Un manga palpitant à couper le souffle !!!*

AB

"Comment (bien) gérer sa love story" d'Anne Percin

Après la critique d'Adèle sur le livre "comment (bien) rater ses vacances", je prends le relais en faisant la critique du second livre d'Anne Percin, "comment (bien) gérer sa love story". C'est l'histoire de Maxime, bientôt 18 ans qui a une petite copine prénommée Natacha. Il est fou amoureux d'elle même si leurs relations sont assez tumultueuses.... On suit donc les aventures de



Maxime et ses petites anecdotes telles que son expérience de "baby-sitter" pour se faire un peu d'argent ou ses rencontres avec Gédéon, autiste Asperger, qu'il aide à faire ses devoirs... Maintenant, je vous laisse découvrir la suite !!!

“ *J'ai adoré ce livre car j'aime tous les livres qui racontent la vie des gens un peu farfelus. Après avoir lu "Comment (bien) rater ses vacances" le personnage m'a intrigué et j'ai voulu en savoir plus sur Maxime. Ce livre m'a fait découvrir un peu plus ce personnage que j'aime beaucoup... Et c'est ça que j'adore quand je lis ! Je vous le conseille avec beaucoup d'enthousiasme.*

6

FC

"The Artist"



The Artist, le nouveau film de Michel Hazanavicius avec Jean Dujardin et Bérénice Bejo connaît un immense succès et fait des ravages jusqu'à Hollywood qui lui a décerné cinq



Oscars dont ceux de meilleur acteur, meilleur réalisateur et meilleur film !

En France, le film a été nommé dix fois aux Césars et a reçu six prix. Jean Dujardin n'a pas reçu le titre de Meilleur acteur mais il s'est bien rattrapé depuis avec son Oscar...

Michel Hazanavicius a réalisé ce film pour rendre hommage au cinéma muet noir et blanc. Cette comédie dramatique est un film d'1h40 qui est au final assez rigolo. Jean Dujardin interprète George Valentin, un acteur de film muet et Bérénice Bejo incarne Peppy Miller, une jeune femme qui devient célèbre grâce aux photos prises avec George Valentin...

“ *Je ne vous raconte pas la suite sinon je vous dévoile le film complètement, mais je peux vous assurer que je l'ai beaucoup apprécié... Je sais que les plus jeunes ne s'intéressent pas forcément à ce genre de film et c'est dommage !!!*

The Artist, un film à ne pas manquer pour tous les amateurs de cinéma !

CG